



令和6年6月13日(水)

# 東彼杵中だより

文責：校長 正尾 敏

第11号

## 郡中学校総合体育大会（陸上競技）

6月11日(火)に町内のシーサイド公園陸上競技場におきまして、郡中総体陸上競技が実施されました。当日は晴天に恵まれ、選手たちは今までの練習の成果を存分に発揮してくれました。本大会に参加した生徒数は陸上部を中心とした男子11名・女子5名の16名の選手でしたが、坂口教諭の指導のもと練習を積み、力の限り精一杯頑張ってくれました。選手の応援のためご来場いただきました東彼杵町教育委員会の粒崎教育長さんや楠本先生をはじめ、多くの保護者の皆様からご声援をいただき、ありがとうございました。特に、男子400m尾上くんと男子1500mの佐藤くんは大会新記録を樹立しました。試合後には、選手の皆さんの満面の笑顔が見れたことが大変うれしかったです。



## 東彼杵郡中学校体育大会（陸上競技） 男子結果

## 東彼杵郡中学校体育大会（陸上競技） 女子結果

長崎県学力向上推進協議会では、子どもに確かな学力をつけていくために必要なことを次のように提言しています。

1. 家庭で毎日決まった時間に学習する習慣をつける
  2. 食事や睡眠時間など基本的な生活習慣の確立
  3. テレビやゲームに費やす時間が多いのは問題
  4. 携帯電話やパソコンの利用時間の制限
  5. 家庭での読書週間は大切である
  6. 学力だけでなく、子どもに人間力をつけさせる
  7. 経験から学ぶことは、人間力をつけるうえで大切
  8. 親子でふれあう時間が大切である
  9. 学校と家庭の役割を明確にして連携を密にする
- ※いよいよ来週は定期テストです。家庭でもしっかりと学習に取り組ませてください。

### 子どもの学びの習慣化のために

心と頭と体の生活リズムを整えましょう。

- ・家庭学習の習慣を身につける。
- ・しっかり朝食をとる。
- ・適切な睡眠時間を確保する。
- ・テレビ、ゲーム、携帯電話（メール）、パソコン等の使用についてルールを決める。



学校と共に子どもを育てましょう！！

- 学習に集中できる子ども
- 学ぶ意義を考え、学ぶ習慣が身についた子ども
- 自らの生き方を考える自主性のある子ども