



令和5年5月18日(木)

# 東彼杵中だより

文責：校長 正尾 敏

第9号

## 中学生の体力・運動・運動習慣等の向上に向けて

先日、新聞紙面にも掲載されていましたが、本県の中学生の体力・運動能力および運動習慣等の低下が問題視されています。特に全国体力調査の結果をみると、「上体おこし」「持久走・シャトルラン」「50m走」「ボール投げ」の4種目が中学生男女ともに低下しています。その結果、全国体力調査の合計点も県内中学生男女ともに全国平均を下回っています。コロナ渦における運動不足が全国的に問題になっておりましたが、コロナによる運動機会減少の影響がこんなところにも現れています。先日の校長研究大会でも、長崎県教育委員会から、体力の低下については全国的に顕著であるが、本県の中学生は全国平均よりさらに低いとの話がありました。

本校でも体力の向上を目指し、毎朝40人程度の生徒が朝のランニングに取り組んでいます。また、本日より毎週木曜日に生徒会保健体育委員会の取組として「ラジオ体操」を実施しています。是非、ご家庭でも子供たちの体力向上に向けての取組をお願いいたします。



## 2年生総合的な学習の時間「町おこし発掘」

5月12日(金)3,4校時に2年生の総合的な学習の時間に東彼杵町総務課より山下晋弘様・森島剛様・斎藤節子様を講師としてお招きし、東彼杵町の「町おこし発掘隊」の活動について、生徒にわかりやすく話をいただきました。これから、東彼杵町で生活していく生徒たちは新たな東彼杵町の素晴らしさを再発見できたことと思います。森島さんは普段、東彼杵町の素晴らしい風景をドローンで撮影し、全国の人々へYoutubeで発信しているとのことでした。当日は、実際にドローンを体育館内で操作していただき、生徒たちは驚愕の声をあげていました。

本校では、「地域とともにある学校」をスローガンに、今年度は多くの外部講師を招き、学校運営に参画していただくつもりです。保護者の皆様から是非、紹介したい方がいましたら、校長までお知らせください。



左のQRコードをスマホで読み取ると、森島さんが撮影した東彼杵町の風景を視聴できます。今週末の茶市でも本校3年生が東彼杵町商工会のご協力のもと、物品販売をいたします。保護者の皆様にたくさん購入していただくと助かります。

東彼杵中 校訓

「夢に向かって」

探究・協働・仁愛

生徒会 テーマ  
[翔]

新しい自分へChance・  
Challenge・Change