



令和5年9月4日(月)

東彼杵中だより

文責：校長 正尾 敏

第22号

体育館内装工事完了(きれいな体育館に)

夏休み期間中に実施されました体育館の内装工事が終了いたしました。LED電灯や木彫の内壁のおかげで全体的に明るい雰囲気となり、現在は木のさわやかな香りが漂ってます。始業式では全校生徒に紹介し、「みんなで大切にしていきましょう」とお願いをしました。今回の内装工事に際しまして、教育委員会の皆様、岡田町長様をはじめとした町議会の皆様、そして東彼杵町民・工事関係者の皆様のご支援のおかげで、立派な体育館に生まれ変わりました。皆様のご厚意を大切に、これからずっと大切にしていきたいと思っております。夏休み中は室内競技の皆さんにはご迷惑をおかけしましたが、これからは綺麗な体育館で力いっぱい部活動に励んでください。保護者の皆様も時間がございましたら、是非見学にきてください。



9月の主な行事予定

- 1日(金) 始業式、身体測定
- 3日(日) 除草作業(シルバー人材)
- 8日(金) 体育大会係打ち合わせ
- 12日(火) 体育大会総練習
- 15日(金) 体育大会会場設営
- 17日(日) 体育大会
- 18日(月) 敬老の日
- 19日(火) 振替休業日
- 20日(水) 体育大会予備日
- 23日(土) 秋分の日



熱中症対策を実施!

いよいよ本日より、体育大会の全体練習がスタートします。懸念されるのは熱中症です。そこで本校では次のような対策を実施します。

- ①全体練習は1・6校時に設定。(WBGTは13:00前後が高いため)
- ②左写真の携帯熱中症指数計を持ち歩き、WBGTが31を超えたら即中止。
- ③休憩・給水時間を十分に確保する。

なお、熱中症予防には十分な睡眠・食事が大切といわれています。朝ごはん、睡眠時間の確保を家庭でも呼びかけてください。よろしくお願いします。

気温(参考)	WBGT 温度	熱中症予防運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止 WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべし。
31~35℃	28~31℃	留意要式(激しい運動は中止) WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久力が必要な運動は避け、激しい運動は避ける。運動する場合は、頻りに休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の弱い人、暑さに慣れていない人は運動中止。
28~31℃	25~28℃	警戒(積極的に休息) WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24~28℃	21~25℃	注意(積極的に水分補給) WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	球球安全(適宜水分補給) WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生する可能性がある。



東彼杵中 校訓

「夢に向かって」

探究・協働・仁愛

生徒会 テーマ [翔]

新しい自分へChance・Challenge・Change